PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2021-10-07	4. HORA:	Jueves,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	3	9. CICLO:	1 ,2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar las diferentes posibilidades de movimiento que brinda la práctica del porrismo en cada uno de sus items

COGNITIVA :
Conocer las diferentes dinámicas, pasos y formas de movimientos aplicables a la rutina de porrismo

PSICOSOCIAL :
Contextualizarnos con la familia como nuestra primera comunidad, conocer que a pese a que conocemos y vivimos en el mismo lugar con nuestros familiares, cada uno tiene gustos diferentes y es necesario respetar y crear códigos para poder convivir de forma adecuada

LUDICA :
Desarrollar de forma lúdica y recreativa cada propuesta de aprendizaje en el centro de interés, logrando siempre aprendizajes significativos

TEMA :
PASOS, SECUENCIAS Y VARIACIONES DEL MOVIMIENTO ROLLO ATRÁS

SUBTEMAS :
desarrollo del rollo atrás con conteos y marcacion de movimientos

IMPLEMENTACION :
tapetes,colchonetas, cojines, camas o todo aquello que promueva mi auto cuidado desde casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a cada estudiante ,explicación de la actividad que se trabajara en la sesión de clase ,reconocimiento de las normas y deberes desde mi hogar

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Movilidad articular ascendente descendente, estiramiento general enfoque en miembros inferiores para trabajo de saltos,saltos en x, saltos 2-2-1,ejercicio preparatorio canoa(agrupado) ,explicación rollo atrás , apoyo de manos en posición agrupada atrás, ejecución , trabajo de coordinación con marcacion (movimientos apropiados al porrismo) correcciones

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
para el refuerzo del componente social ,cada alumno ingeniara un poema hacia la familia donde predomina la expresión de emociones hacia la misma generando conciencia en el alumno

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma retroalimentacion de la sesión de clase , explicación de entrega trabajo final octubre

TIEMPO
10

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2021-10-07	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Jueves,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146127374	SHIRLEY MARIA NOVOA	Asistio
1013271976	SANDRA ESTEFANIC ROMAN	Asistio
1021679151	NATALY ESPERANZA ARROYO	Asistio
37593856143	ALAI YAKELIN MAURELLO	Asistio
1074529441	GABRIELA GARCIA	Asistio
1024549532	EMILY SAMARA LIZARAZO	Asistio
1140923749	MARIA CAMILA GARRIDO	Asistio
65685402	JEANNA SOPHIA VILLARROEL	Asistio
N37664315582	WILMARY YENIUSKA DIAZ	Asistio
N37664315598	WILMERY YETZABET DIAZ	Asistio
1033522757	PAULA STEFANY SIERRA	Asistio
1120504225	JUANA VALENTINA SANABRIA	Asistio
1013135511	SOFIA MORA	Asistio
1188213418	MARIA CAMILA HERRERA	Asistio
1028788675	SARA CAMILA DONCEL	Asistio